

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 156



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 01/06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Пудинг творожный с фруктами, со сгущенным молоком	220/20	25,18	15,03	50,45	439,03
Апельсины	180	1,60	0,40	14,60	77,40
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,00	15,08	60,19

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Кукуруза консервированная	100	2,20	2,40	11,20	58,00
Щи из свежей капусты с филе птицы, со сметаной	250/10/10	5,34	7,31	9,68	127,28
Котлета рубленая из филе птицы	100	18,82	16,07	7,85	256,97
Картофель запечённый	180	7,20	21,40	58,70	457,00
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00
Напиток из шиповника	200	0,32	0,10	17,75	69,90

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ