



МЕНЮ на 17/06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	300/15	12,66	14,89	77,29	498,63
Бутерброд с джемом	15/20	1,22	0,15	12,12	85,30
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Чай чёрный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие порционно	100	0,80	0,01	2,80	15,00
Суп лапша домашняя, с филе птицы	270	5,10	5,20	11,60	112,40
Филе птицы в сметанном соусе	125	16,80	25,80	4,10	316,50
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,28	4,14	38,88	212,40
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ