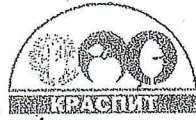


СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР СШ № 156



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 10/06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300/15	4,80	18,40	76,14	507,53
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,39	180,70
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Чай чёрный с лимоном и сахаром	200	0,40	0,20	14,20	56,0

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие порционно	100	0,80	0,01	2,80	15,00
Суп картофельный с клецками, с филе птицы	250/20/10	5,56	3,32	15,25	112,71
Плов из филе птицы	250	25,46	12,78	57,56	449,05
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ