

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 156



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Динкевич

МЕНЮ на 19/06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день

ЗАВТАРК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300/15	9,80	16,70	79,50	508,20
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	6,49	13,71	7,39	180,70
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Чай черный с лимоном и сахаром	200	0,40	0,20	14,20	56,0

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,70	20,0
Суп картофельный с горохом, с филе птицы.	260/10	8,50	6,80	19,60	191,30
Запеканка картофельная с мясом птицы	250	42,80	51,70	27,50	650,70
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,0
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,00

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА

264-40

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ