

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ № 156



УТВЕРЖДАН  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкеви

МЕНЮ на 20/06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	280/5	35,20	44,80	5,20	572,20
Булочка дорожная	75	4,48	9,61	43,37	275,40
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	3,44	23,21	134,55

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Огурцы солёные	100	0,80	0,10	1,70	11,00
Борщ из свежей капусты с филе птицы, со сметаной	250/10/10	5,92	7,29	16,61	156,29
Шницель рубленный из свинины	100	12,60	29,50	16,30	381,10
Макаронные изделия отварные	180	6,20	5,58	41,85	246,60
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00
Напиток из свежей облепихи	200	0,30	1,35	26,35	120,00

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА

264-40

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ