

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 156



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич



МЕНЮ на 22/06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Каша пшённая с маслом сливочным	300/15	14,20	18,10	80,00	540,30
Булочка домашняя	75	6,46	12,31	64,37	391,53
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Горошек консервированный	100	3,60	0,10	9,80	55,00
Рассольник Ленинградский с филе птицы, со сметаной	250/10/10	6,20	7,50	18,15	165,10
Жаркое по-домашнему	250	26,90	22,33	23,61	403,07
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00
Напиток из шиповника	200	0,32	0,10	17,75	69,90

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА

264-40

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ