

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ № 156



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 24/06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | ЭЦ, ккал |
|--|-----------|-------|-------|----------|----------|
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 300/15    | 4,80  | 18,40 | 76,14    | 507,53   |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром     | 15/10/20  | 6,49  | 13,71 | 7,39     | 180,70   |
| Хлеб пшеничный                           | 50        | 4,05  | 0,50  | 24,40    | 121,00   |
| Чай чёрный с лимоном и сахаром           | 200       | 0,40  | 0,20  | 14,20    | 56,0     |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                        | Выход, гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал |
|---|-----------|-------|-------|-------|----------|
| Огурцы свежие порционно                   | 100       | 0,80  | 0,01  | 2,80  | 15,00    |
| Суп картофельный с клецками, с филе птицы | 250/20/10 | 5,56  | 3,32  | 15,25 | 112,71   |
| Плов из филе птицы                        | 250       | 25,46 | 12,78 | 57,56 | 449,05   |
| Хлеб пшеничный                            | 50        | 4,05  | 0,50  | 24,40 | 121,00   |
| Хлеб ржаной                               | 50        | 6,50  | 1,50  | 20,00 | 125,00   |
| Сок фруктовый                             | 200       | 0,00  | 0,00  | 22,40 | 90,00    |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ